ÉVALUEZ VOTRE SATISFACTION PROFESSIONNELLE

Pour chaque affirmation, notez de 1 à 5 :

1 = Pas du tout d'accord 2 = Plutôt d'accord

3 = Neutre 4 = Plutôt d'accord 5 = Tout à fait d'accord

Mon travail a du sens pour moi, je me sens utile	J'ai le sentiment d'apprendre chaque jour, de ne pas stagner	Mon travail me correspond, j'ai choisi le bon métier	Mon manager me fait grandir
Je suis reconnu(e) pour ma contribution	J'aime l'ambiance de mon lieu de travail	Je suis fier(e) d'appartenir à mon entreprise	Je visualise mes perspectives d'évolution
Je m'épanouis dans mon travail	Je peux proposer des idées et faire des suggestions	Je m'entends bien avec mes collègues	Je travaille dans un espace de confiance
J'apprécie la relation avec mon manager	Mon équilibre vie pro/perso me satisfait	Je peux gérer mon temps de travail *(horaire, etc.)*	Mon salaire reflète mon niveau d'engagement et d'expertise

Interprétation des résultats

**Après avoir noté toutes les affirmations,
calculez votre score total en additionnant tous les points.**

Score de 64 à 80 (80% à 100%)

- Vous êtes **très épanoui(e)** dans votre travail actuel.
- Vous avez choisi un métier qui vous plaît et vous vous sentez reconnu(e).
- Un bilan de compétences n'est pas nécessaire, sauf si vous envisagez un changement majeur ou souhaitez explorer de nouvelles opportunités.

Score de 48 à 63 (60% à 79%)

- Vous êtes **globalement satisfait(e)** de votre situation professionnelle, mais il y a peut-être des domaines d'amélioration.
- Une **évaluation de votre potentiel** pourrait vous aider à identifier ces points pour explorer des pistes de développement.

Score de 32 à 47 (40% à 59%)

- Votre **satisfaction au travail est mitigée :** *mauvaise ambiance ? Pas de possibilité d'évolution ? Conditions de travail dégradées ?*
- Un **bilan de compétences est recommandé** pour identifier les sources d'insatisfaction et de frustration et explorer des solutions d'amélioration ou de réorientation.

Score inférieur à 32 (moins de 40%)

- Vous semblez rencontrer des **difficultés significatives** dans votre situation professionnelle actuelle *(votre métier, votre manager, vos choix de vie, votre niveau d'autonomie, vos collègues, votre rémunération...)*.
- Un **bilan de compétences est fortement conseillé** pour vous aider à redéfinir vos objectifs et explorer de nouvelles voies professionnelles.