



# ÉVALUEZ VOTRE SATISFACTION PROFESSIONNELLE



VAST RH  
Pays d'Arles

Pour chaque affirmation, notez de 1 à 5 :

**1** = Pas du tout d'accord    **2** = Plutôt pas d'accord

**3** = Neutre    **4** = Plutôt d'accord    **5** = Tout à fait d'accord

Mon travail a du sens pour moi, je me sens utile

J'ai le sentiment d'apprendre chaque jour, de ne pas stagner

Mon travail me correspond, j'ai choisi le bon métier

Mon manager me fait grandir

Je suis reconnu(e) pour ma contribution

J'aime l'ambiance de mon lieu de travail

Je suis fier(e) d'appartenir à mon entreprise

Je visualise mes perspectives d'évolution

Je m'épanouis dans mon travail

Je peux proposer des idées et faire des suggestions

Je m'entends bien avec mes collègues

Je travaille dans un espace de confiance

J'apprécie la relation avec mon manager

Mon équilibre vie pro/perso me satisfait

Je peux gérer mon temps de travail (horaire, etc.)

Mon salaire reflète mon niveau d'engagement et d'expertise



# INTERPRÉTATION DES RÉSULTATS



**Après avoir noté toutes les affirmations,  
calculez votre score total en additionnant tous les points.**

## **Score de 64 à 80 (80% à 100%)**

Vous êtes très épanoui(e) dans votre travail actuel.  
Vous avez choisi un métier qui vous plaît et vous vous sentez reconnu(e).  
Un bilan de compétences n'est pas nécessaire, sauf si vous envisagez un changement majeur ou souhaitez explorer de nouvelles opportunités.

## **Score de 48 à 63 (60% à 79%)**

Vous êtes globalement satisfait(e) de votre situation professionnelle,  
mais il y a peut-être des domaines d'amélioration.  
Une évaluation de votre potentiel pourrait vous aider à identifier  
ces points pour explorer des pistes de développement.

## **Score de 32 à 47 (40% à 59%)**

Votre satisfaction au travail est mitigée : mauvaise ambiance ? ... pas de  
possibilité d'évolution ? ... conditions de travail dégradées ?...  
Un bilan de compétences est recommandé pour identifier  
les sources d'insatisfaction et de frustration et explorer  
des solutions d'amélioration ou de réorientation.

## **Score inférieur à 32 (moins de 40%)**

Vous semblez rencontrer des difficultés significatives dans votre situation  
professionnelle actuelle (votre métier, votre manager, vos choix de vie, votre  
niveau d'autonomie, vos collègues, votre rémunération, ...).  
Un bilan de compétences est fortement conseillé pour vous aider à redéfinir  
vos objectifs et explorer de nouvelles voies professionnelles.